

Eigenverantwortung und Passivität

Eigenverantwortlich	Nicht eigenverantwortlich - Passivität
<ul style="list-style-type: none"> • Ich Sorge dafür, dass... • Ich kümmere mich darum... • Ich setze mich ein • Ich entwickle Kraft • Ich fühle mich verantwortlich • Ich bin Gestalter 	<ul style="list-style-type: none"> • Ich erkläre, beklage, rechtfertige • Ich mache äussere Umstände, Hindernisse, Schwierigkeiten geltend (Opfer-Storys) • Ich bin gespannt ob... • Ich bin passives Opfer der Umstände
<ul style="list-style-type: none"> • Ich fokussiere mich auf Selbst-Beeinflussbares • Ich kann mit Widersprüchlichem umgehen • Ich kann Unklares und Unsicherheiten aushalten (Ambiguitätstoleranz) 	<ul style="list-style-type: none"> • Ich fokussiere mich auf äussere Umstände und das Unbeeinflussbare • Ich lasse mich durch Widersprüchliches, Unklares oder Unsicheres blockieren • Ich brauche Eindeutigkeit
<ul style="list-style-type: none"> • Ich agiere, ich gestalte, ich denke mit • Ich bin eigeninitiativ • Ich schaue voraus 	<ul style="list-style-type: none"> • Ich reagiere • Ich warte ab • Ich tue nichts
<ul style="list-style-type: none"> • Ich nutze meine Handlungsspielräume • Ich entscheide • Ich suche Lösungen 	<ul style="list-style-type: none"> • Ich sichere mich ab • Ich verstecke mich hinter Ungeklärtem und Offenem • Ich sehe Probleme
<ul style="list-style-type: none"> • Ich sehe meinen eigenen Beitrag zur Situation 	<ul style="list-style-type: none"> • Ich verleugne meinen eigenen Beitrag
<ul style="list-style-type: none"> • Ich gestalte die Gegenwart und die Zukunft • Ich entwickle kraftvolle Zukunftsbilder 	<ul style="list-style-type: none"> • Ich verhafte in der Vergangenheit • Ich lasse mich treiben
<ul style="list-style-type: none"> • Ich respektiere Grenzen • Ich bewege mich an Grenzen • Ich weiss, wie weit man zu weit gehen kann 	<ul style="list-style-type: none"> • Ich hadere mit Begrenzungen • Ich bleibe in der Komfortzone • Ich halte mich strikt an Regeln
<ul style="list-style-type: none"> • Ich zeige mich mit meiner Meinung • Ich exponiere mich, beziehe Stellung • Ich suche die Auseinandersetzung 	<ul style="list-style-type: none"> • Ich halte mich zurück ('Friedhöflichkeit') • Ich passe mich an • Ich vermeide Auseinandersetzungen
<ul style="list-style-type: none"> • Ich unternehme, tue • Ich probiere aus • Ich nutze die Gelegenheit 	<ul style="list-style-type: none"> • Ich tue, was man mir sagt • Man sollte... • Ich weiss, dass es nichts bringt...
<ul style="list-style-type: none"> • Ich bleibe daran • Ich suche Wege und Lösungen • "Wie kann das gelingen?" • Ich lerne 	<ul style="list-style-type: none"> • Ich resigniere, gebe auf • Ich weiss, dass es nicht geht • "Wie soll das denn gehen?" • Ich bin 'erkenntnisresistent'
<ul style="list-style-type: none"> • Verantwortungsübernahme, Mut 	<ul style="list-style-type: none"> • Verantwortungsmeidung, unmutig