

Fragen zu meiner Führung - Selbstreflexion

1. Grundmotivation

- Vertrauen mir meine Mitarbeitenden? Woran erkenne ich das?
- Vertraut mir meine vorgesetzte Person?
- Welchen Stellenwert hat Vertrauen in meiner Führung?
- Wie investiere ich in Stabilität und Halt?
- Fühlen sich meine Mitarbeitenden sicher?
- Gebe ich genügend Rückhalt? Bin ich verbindlich?
- Erleben mich meine Mitarbeitenden als kompetent?
- Erlebe ich mich selbst als kompetent?
- Worauf können sich meine Mitarbeitenden in meiner Führung verlassen?
- Wie effektiv organisiere ich? Wie gut informiere ich? Wie transparent bin ich?
- Wie Sorge ich dafür, dass meine Mitarbeitenden ihren Platz kennen (und ausfüllen)?
- Gebe ich genügend Entscheidungsspielräume?
- Kann ich lassen: Loslassen – zulassen – stehen lassen - gewähren lassen - ...?
- Delegiere ich genug?
- Wo mache ich Mikromanagement?
- Wie mutig bin ich? Wo müsste ich mutiger sein?
- Wie organisiere und erhalte ich mir meine persönlichen Freiräume?
- Störe ich meine Mitarbeitenden bei der Arbeit?
- Wo schaue ich zu wenig hin? Wo mache ich mir etwas vor? Was spüle ich etwas weich?
- Was sind meine Unsicherheiten und Ängste?

2. Grundmotivation

- Was tue ich, damit meine Mitarbeitenden sich zugehörig fühlen?
- Wie gut bin ich mit meinen Mitarbeitenden im Kontakt? Wann bin ich im ‚Wackelkontakt‘?
- Bin ich als Führungskraft verfügbar, wenn man mich braucht?
- Wie investiere ich in tragfähige Führungsbeziehungen?
- Wie tragfähig sind meine Führungsbeziehungen?
- Wie gut kenne ich meine Mitarbeitenden?
- Wie – konkret - investiere ich in das Teamklima?
- Welchen Stellenwert hat das Mögen in meiner Führungsarbeit?
- Freue ich mich, wenn ich meine Mitarbeitenden sehen?
- Kennen meine Mitarbeitenden meine zentralen Werte?
- Wo kompatibel sind meine persönlichen Werte mit den Unternehmenswerten?
- Habe ich ein gutes Gefühl für das rechte Mass? Kann ich es auch mal genug sein lassen?
- Kenne ich meine Grenzen?
- Wie wohl fühle ich mich in meiner Führungsrolle?
- Worüber kann ich mich in meiner Führungsarbeit freuen?
- Spüre ich den Nährwert meiner Arbeit? Nährt mich meine Arbeit?
- Tue ich meine Arbeit gerne?
- Wo erlebe ich mich im Hergabe-Modus?
- Wie ist meine Selbstbeziehung? Wie gut Sorge ich für mich?
- Fühle ich mich in meiner Kraft?
- Wie erfolgreich Sorge ich für Erholung und Regeneration?

3. Grundmotivation

- Fühlen sich meine Mitarbeitenden von mir wertgeschätzt?
- Welchen Stellenwert haben Anerkennung und Wertschätzung in meiner Führungsarbeit?
- Fühlen sich meine Mitarbeitenden von mir gerecht behandelt?
- Wie wichtig ist mir selbst Beachtung und Anerkennung?
- Was tue ich dafür, dass in meinem Team Geben und Nehmen im Ausgleich ist?
- Erlebe ich mich in meiner Führungsrolle als authentisch? Als mich selber?
- Wie steht es um meine Selbsttreue? Wann / wo verbiege ich mich zu stark?
- Wie gut kenne und nutze ich die Fähigkeiten und Talente meiner Mitarbeitenden?
- Weiss ich, wo meine Mitarbeitenden derzeit persönlich stehen? Was sie beschäftigt? Was sie motiviert? Was sie demotiviert?
- Ist meine Kritik klar und konstruktiv?
- Bin ich offen für Kritik und Anregungen?
- Halten mich meine Mitarbeitenden für kritik- und konfliktfähig? Wie sicher bin ich mir da?
- Wie selbstverständlich ist für mich Feedback geben und nehmen?
- Wie – konkret - investiere ich in eine offene Feedbackkultur?
- Wo sollte ich stärker Position beziehen?
- Welches Image habe ich als Führungskraft? Was sagt man über mich?

4. Grundmotivation

- Was heisst für mich Sinn-voll führen?
- Welchen Platz hat Sinn in meiner Führung?
- Wieviel Sinn erlebe ich in meiner Arbeit?
- Erlebe ich mich als Autor*in und Gestalter*in?
- Habe ich ein kraftvolles Zukunftsbild für meinen Verantwortungsbereich?
- Wie gut kann ich Verantwortung übertragen?
- Wie gut fühlen sich meine Mitarbeitenden involviert?
- Wo möchte ich meine Mitarbeitenden stärker nützen / involvieren?
- Wie offen bin ich für neue Ideen?
- Was sagt man über mein Entscheidungsverhalten?
- Vor welcher Entscheidung drücke ich mich?
- Wie gut kann ich eigentlich umsetzen?
- Wie wichtig ist mir Erfolg? Was heisst für mich Misserfolg? Scheitern?
- Wie schaffe ich mir Räume für Reflexion, Be-Sinnung und Zukunftsgestaltung?
- Wie gut mache ich eigentlich meinen Führungsjob? Wie zufrieden bin ich mit mir?
- Würde mich meine Mitarbeitenden als Führungskraft weiterempfehlen?

- > **Welche Frage ist für mich zur Zeit besonders bedeutsam?**
- > **Was würden meine Mitarbeitenden zu dieser Fragen sagen?**
- > **Wo bin ich mir sicher? Wo nicht?**