

Literaturempfehlungen

1. Existenzieller Ansatz

Standardwerke der modernen Existenzanalyse

Längle, A.: Existenzanalyse und Logotherapie, 2021

Längle, A.: Lehrbuch zur Existenzanalyse – Grundlagen, 2013

Existenzanalyse

Längle, A.: Sinnvoll leben: Angewandte Logotherapie, 2007

Längle, A.: Sinn-Spuren, 2002

Längle, A.: Wenn der Sinn zur Frage wird, 2000

Längle, A.: Existenzanalyse – existenzielle Zugänge der Psychotherapie, 2016

Längle, A.: Sinnspuren – Dem Leben antworten, 2010

Längle, A.: Erfüllte Existenz, 2021

Längle, A. (Hrsg): Praxis der Personalen Existenzanalyse, 2000

Längle, A. Viktor Frankl – Ein Porträt, 1998

Kolbe, C. / Dorra, H. (2020): Selbstsein und Mitsein, 2020

Logotherapie

Frankl, V.: ...und trotzdem Ja zum Leben sagen, 2007

Frankl, V.: Über den Sinn des Lebens, 2019

Frankl, V.: Der Mensch vor der Frage nach dem Sinn, 2007

Frankl, V.: Ärztliche Seelsorge, 2007

Frankl, V.: Sinn, Freiheit und Verantwortung, 2023

Lukas, E.: Der Seele Heimat ist der Sinn, 2005

Lukas, E.: Binde deinen Karren an einen Stern, 2021

Böschmeyer, U.: Machen Sie sich bitte frei, 2012

Böschmeyer, U.: Worauf es ankommt – Werte als Wegweiser, 2010

Eger, E.: Ich bin hier, und alles ist jetzt, 2017

Existenzphilosophie und existenzielles Paradigma

Bakewell, S.: Das Café der Existenzialisten, 2016

Jaspers, K.: Von der Weite des Denkens, 2008

May, R.: Die Kunst der Beratung, 1991

Yalom, I.: Existentielle Psychotherapie, 1989

Yalom, I.: Wie man wird, was man ist, 2017

Yalom, I.: Und Nietzsche weinte, 2008

Schneider, K. / Krug, O.: Humanistisch-Existenzielle Therapie, 2012

Thonhauser, G.: Heideggers «Sein und Zeit», 2022

2. Philosophie und Spiritualität

Philosophie

Bauer, T. : Von der Vereindeutigung der Welt, 2018
Bordt M. : Philosophische Anthropologie, 2011
Buber M.: Ein Leben im Dialog, 2022
Buber, M.: Das dialogische Prinzip, 2021
Byung-Chul Han: Der Geist der Hoffnung, 2024
Byung-Chul Han: Vom Verschwinden der Rituale, 2019
Egger, R.: Die philosophische Werkzeugkiste, 1997
Frei, L.Y.: Frei, 2023
Fromm, E.: Die Furcht vor der Freiheit, 1990
Gaarder, J.: Sofies Welt, 1991
Grabner-Haider, A.: Die wichtigsten Philosophen, 2021
Gros, F.: Unterwegs, 2010
Kitzler, A.: Vom Glück des Wanderns, 2019
Knapp, N.: Kompass neues Denken, 2013
Lessing, S: Weil, S. auf den Punkt, 2026
Ludwig, R.: Philosophie für Anfänger, 2015
Stölzel, T.: Fragen – Lösen – Fragen. Philosophische Potentiale für Therapie, Beratung und Organisationsentwicklung, 2013
Stölzel, T.: Staunen, Humor, Mut und Skepsis, 2012
Strohmeyer, A.: Grosse Philosophinnen, 2021
Weischedel, W.: Die philosophische Hintertreppe, 2021

Spiritualität

Almaas, A.H.: Essentielle Befreiung, 1987
Brantschen, N.: Gottlos beten, 2021
Dürckheim, K: Vom doppelten Ursprung des Menschen, 2009
Dürckheim, K.: Der Weg, die Wahrheit, das Leben, 1979
Dürckheim, K.: Durchbruch zum Wesen, 2006
Dürckheim, K.: Weisheit und Liebe, 2001
Ebert, A.: Die Spiritualität des Enneagramms, 2008
GLE International: Spiritualität und Intimität, Nr. 2 / 2011
Grün, A. / Müller W.: Was ist die Seele? 2011
Jäger, W. / Grimm B.: Die Flöte des Unendlichen, 2016
Jäger, W. und Grimm, B.: Der Himmel ist in dir – Einübung ins Körpergebet, 2012
Jäger, W.: Die Welle ist das Meer, 2000
Jäger, W.: Suche nach dem Sinn des Lebens, 2016
Jalics, F.: Kontemplative Exerzitien, 2014
Metzner R.: Hineingehen, Wegmarken für die Transformation, 1987
Rohr, R.: Das Wahre Selbst, 2013
Rohr, R.: Werde, wer du wirklich bist, 2018
Scagnetti-Feurer, Tanja: Himmel und Erde verbinden, 2009
Scharfetter, Christian: Das Ich auf dem spirituellen Weg, 2008
Selby, J.: Sieben Meister – Ein Weg, 2003
Walch, S.: Vom Ego zum Selbst, 2011
Wild, P.: Spiritualität im Alltag, 2007

3. Der existenzielle Ansatz in der Anwendung

Führung

Adair, J.: Inspiring Leadership, 2015
Collins, J.: Auf dem Weg zu den Besten, 2007
Grün, A.: Führen mit Werten, 2009
Grün, A.: Menschen führen, Leben wecken, 2004
Hamel, G.: Worauf es jetzt ankommt, 2012
Kofman, F.: Conscious Business, 2006
Lencioni, P.: Die fünf Dysfunktionen eines Teams, 2002
Morell, M. / Caparell, S.: Shackeltons Führungskunst, 2006
Müri, P.: 3-dimensional führen mit Verstand, Gefühl und Intuition, 1995
Sprenger, R. K.: Vertrauen führt, 2002
Sprenger, R. K.: Das Prinzip Selbstverantwortung, 1998
Sprenger, R.K.: An der Freiheit des anderen kommt keiner vorbei, 2013
Wüthrich, H. A. / Osmetz, D. / Kaduk, S.: Musterbrecher, 2006

Organisationsentwicklung

Häfele, W. (Hrsg): OE-Prozesse initiieren und gestalten, 2007
König, E. / Volmer, G.: Systemische Organisationsberatung, 1999
Kotter, J.: Leading Change, 1996
Laloux, F.: Reinventing Organizations, 2015
Oestereich, B. / Schröder, C.: Das kollegial geführte Unternehmen, 2016
Taylor, C.: Walking the talk, building a culture for success, 2007

Coaching

Längle, A. / Bürgi, D.: Existentielles Coaching. Theoretische Orientierung, Grundlagen und Praxis für Coaching, Organisationsberatung und Supervision, 2014
Storch, M. / Kuhl, J.: Die Kraft aus dem Selbst, 2012

Selbstführung

Bieri, P.: Eine Art zu leben – über die Vielfalt menschlicher Würde, 2013
Cyrulnik, B.: Rette dich, das Leben ruft! 2015
Dietz T. / Dietz I.: Selbst in Führung, 2011
Grün, A.: Von Wahrheit und Wahrhaftigkeit, 2009
Hüther, G.: Würde, 2018
Hüther, G.: Lieblosigkeit macht krank, 2021
Kast, V.: Abschied von der Opferrolle, 1998
Kast, V.: Seele braucht Zeit, 2013
Kast, V.: Vom Sinn des Ärgers, 1998
Marx, S.: Herzintelligenz kompakt, 2024
Niederberger, L.: Die Kunst engagierter Gelassenheit, 2011
Niederberger, L.: Rituale: was uns Halt gibt, 2012
Schlumpf, E. / Werder, E.: Immer für andere da? Wege aus der Überverantwortlichkeit, 2002

Schlumpf, E. / Werder, H.: Immer für andere da? Wege aus der Überverantwortlichkeit, 2002
Sriram R.: Das Geheimnis des Atmens, 2021
Sriram R.: Durchatmen
Sriram R.: Ashtangayoga, 2021
Sriram, R.: Das Yoga-Sutra von Patanjali, 2006
Storch, M. / Kuhl, J.: Die Kraft aus dem Selbst, 2012
Strässle, T.: Gelassenheit, 2013
Weiss, H. / Harrer, E. / Dietz, T.: Das Achtsamkeitsbuch, 2010
Wilber, K.: Wege zum Selbst, 2008

Gelingendes Leben

Albom, M.: Dienstags bei Morrie, 2002
Arrien, A.: Der vierfache Weg, 2005
Benson, B.: Der Weg ins Glück, 1999
Bordt, M.: Die Kunst, sich selbst zu verstehen
Burkeman, O.: 4000 Wochen – das Leben ist zu kurz für Zeitmanagement, 2022
Campbell, J.: Der Heros in tausend Gestalten, 1999
Coelho, P.: Der Alchemist, 1996
Grün, A.: Was will ich? 2011
Grün, A.: Die Kunst, das rechte Mass zu finden, 2014
Grün, A.: Einfach Leben, 2011
Grün, A.: Herzensruhe, 2002
Grün, A.: Wie wir leben - wie wir leben könnten, 2015
Grün, A.: Vertraue dem Leben, 2023
Hüther, G.: Wie Träume wahr werden, 2018
Kast, V.: Was wirklich zählt, ist das gelebte Leben, 2010
Kast, V.: Wir sind immer unterwegs, 1997
Kübler-Ross, E.: Wie mein Leben Erfüllung findet, 2006
Kübler-Ross E.: Geborgen im Leben, 2003
Kitzler, A.: Wie lebe ich ein gutes Leben? 2016
Lievegoed, B.: Lebenskrisen – Lebenschancen, 1976
Marti, L.: Wie bindet ein Mystiker seine Schuhe?, 2004
Remen, R.N.: Aus der Liebe zum Leben, 2000
Ruppert, F.: Älter werden – weiterwachsen, 2015
Schmid, W.: Glück, 2007
Sharma, R. S.: Der Mönch, der seinen Ferrari verkaufte, 2008
Strelecky, J.: The Big Five for Life - Was wirklich zählt im Leben, 2009
Tondeur E.: Lebenswandeln, vom guten Umgang mit Veränderungen, 2008
Ware, B.: 5 Dinge, die Sterbende am meisten bereuen, 2015
Wild, P.: Vom Glück vorzukommen, 2008
Wild, P.: Wer langsam geht, geht weit, 2011

4. Diverses

Bohm, D.: Der Dialog, 2000
Hell, D.: Die Sprache der Seele verstehen, 2002
Kottmann, S.L.: Die Kraft der Elemente, 2021
Kriz, J.: Humanistische Psychotherapie, 2023
Maio, G.: Ethik der Verletzlichkeit, 2024
Oettingen, G.: Die Psychologie des Gelingens, 2017
Rosa, H.: Resonanz – eine Soziologie der Weltbeziehung, 2017
Rosa, H.: Situation und Konstellation, 2026
Scharmer, C. O.: Essentials der Theorie U, 2019
Scharmer, C. O.: Theorie U, 2009
Schnabel, U.: Die Vermessung des Glaubens, 2010
Von Foerster, H.: Die Wahrheit ist die Erfindung eines Lügners: Gespräche für Skeptiker, 2019
Watzlawick, P.: Wie wirklich ist die Wirklichkeit? 2005
Wilber, K.: Integrale Vision, 2011

5. Eigene Bücher und Artikel

Marti, S.: Herausforderung Selbstführung, 2018
Marti, S.: Toolbox Führung. 14. Auflage, 2019
Marti, S.: Kompetent und wirkungsvoll Wandel gestalten, 2020
Marti, S.: Sinnorientierte Verantwortung, Beitrag in IBP-Heft, 2013
Marti, S.: Der Beitrag der Existenzanalyse in der Führung und Organisationsentwicklung, Beitrag in Existenzanalyse 1/2013