

Die Inhalte des existenziellen Ansatzes im Überblick

Moderne Existenzanalyse

Grundkonzepte und Lehren (Längle)

- Sinnlehre
- Wertelehre
- Emotionslehre
- Personenkonzept
- Motivationslehre
- Willensbildungs- und Entscheidungsfindung
- Phänomenologie

Strukturmodell (Längle)

- Grundmotivationen
- Copingreaktionen
- Werte, Bedürfnisse, Ängste
- Personale Aktivitäten / Ressourcen
- Voraussetzungen / Schlüssel
- Instrumentarium
- Systematik

Spezifische Konzepte (Längle)

- Existenzielle Wende
- Zustimmung
- Beziehung, Begegnung, Dialog
- Noodynamik und Psychodynamik
- Gewissen
- Moral
- Gespür
- Selbstdistanzierung
- Selbsttranszendenz
- Eigenwert und Nutzwert
- Primäre und integrierte Emotion
- Vertrauen
- Realität – Wirklichkeit – Wahrheit
- Mut
- Demut
- Halt
- Authentizität
- Autonomie
- Autorität
- Ich, Ich-Struktur
- Selbstwert
- Identität
- Einstellung, Haltung
- Würde
- Angst
- Aggression
- Scham

Andere Konzepte (Längle)

- Ethik
- Erfolg, Misserfolg
- Grenzen
- Konflikte
- Liebe
- Spiritualität

Methoden (Längle)

- Personale Existenzanalyse (PEA)
- Willensbildungs- und Entscheidungsfindung
- Willensstärkungsmethode
- Sinnerfassungsmethode
- Einstellungsänderung
- Personale Positionsfindung
- Paradoxe Intention
- Krisenintervention
- Verluste und Trauer
- Schuld
- Bereuen und verzeihen

Störungsbilder (Längle)

- Angststörungen
- Depression
- Burnout
- Histrionische Störungen
- Borderline
- Narzissmus
- Sucht
- ...

Kolbe

- Persönlichkeitstypologie
- Prozessmodell (Varianten)
- Existenzielle Gesprächsführung

Weitere Konzepte des existenziellen Paradigmas

Existenzphilosophie

- Freiheit / Verantwortung
- Existenzialien (Heidegger)
- Fundamentalontologie (Heidegger)
- Heidegger, Jaspers, Kierkegaard

Frankl

- Logotherapie
- Kopernikanische Wende
- Dimensionales Menschenbild
- Sinn
- Existenzielles Vakuum

Yalom

- Existenzielle Grundthemen
- Freiheit und Verantwortung
- Entscheiden, Wille, Passivität
- Isolation und Zugehörigkeit
- Endlichkeit und Tod
- Sinn

Wichtige Philosophen:innen

- Karl Jaspers
- Martin Heidegger
- Max Scheler
- Edmund Husserl
- Sören Kierkegaard
- Martin Buber
- Hannah Arendt
- Simone Weil
- Jeanne Hersch
- Jean-Paul Sartre
- Ludwig Wittgenstein
- Franz Kafka
- Friedrich Nietzsche
- Baruch Spinoza
- Immanuel Kant
- Georg F.W. Hegel
- René Descartes
- Augustinus
- Thomas von Aquin
- Epikur, Seneca, Epiktet, Aurel
- Platon, Sokrates, Aristoteles

Eigene Weiterentwicklungen und Konzepte

Der existenzielle Ansatz in der Anwendung (Marti)

- Existenzielle Führung
- Wertebasierte Führung
- Existenzielle Organisationsentwicklung
- Existenzielle Kulturentwicklung
- Existenzielles Coaching
- Existenzielle Standortbestimmung
- Existenzielle Arbeit mit Gruppen
- Existenzielle Workshopmoderation
- Existenzielle Persönlichkeitsentwicklung
- Spirituelle Perspektive

Methoden (Marti)

- Existenzieller Kompass
- Prozessmodell Tango
- Prozessmodelle AEK, PURP
- Integrale Arbeit mit Gruppen (IAG)
- Werkstattmethodik

Spezifische Konzepte (Marti)

- Personales Kerndreieck
- Entscheiden
- Existenzielle Freiheit
- Eigenverantwortung
- 5 Elemente
- Dialog und Diskurs
- Werte, -arbeit
- Kultur
- Führungskonzepte
- Spannungsfelder und Polaritäten
- Grenzen
- Spirit
- Intuition
- Resilienz
- Engagierte Gelassenheit

Weitere Konzepte

- Triathlon der Führung (Hasenfratz)
- Dynamische Stabilität (Hasenfratz)
- Conscious Business (Kofman)
- PERLE (Kolbe)